

	<b>Multiple Chemical Sensitivities – Care of Patients With</b>	
	<b>Applicability:</b> Acute Care	<b>Revised Date:</b>
<b>Service:</b> Client Care	<b>Originating Date:</b> 29-Oct-2008	
<b>Section:</b> Patient/Resident/Client Safety		
<b>Approved by:</b> Clinical Practice Leader, AC Nursing	<b>Next Review Date:</b>	
<b>Originator:</b> Acute Care Nursing		
A printed copy of this document may not reflect the current, electronic version on David Thompson Health Region's intranet. The electronic copy should always be considered the current copy.		

© Traducción y notas  
Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental (SISS)  
[www.sensibilidadquimicamultiple.org](http://www.sensibilidadquimicamultiple.org)

## 1.0 PROPÓSITO

Definir las responsabilidades del cuidado del paciente con sensibilidades químicas múltiples (SQM).

## 2.0 ANTECEDENTES

La SQM es un trastorno crónico adquirido caracterizado por síntomas recurrentes que tienen lugar en respuesta a bajos niveles de exposición a múltiples productos químicos no relacionados. Los síntomas generalmente se producen en una de cuatro categorías: sistema nervioso central, circulatorio, irritación respiratoria y de mucosas, o metabólica; que incluye enzimas, sangre, riñones, tracto GI <sup>(1)</sup>, etc. Los pacientes con antecedentes de reacción inadaptativa a los químicos encontrados en perfumes, pesticidas, detergentes, productos de limpieza del hogar, etc. pueden tener o desarrollar sensibilidades químicas múltiples. Aproximadamente el 75% de estos afectados son mujeres, posiblemente debido a una disrupción endocrina. Las personas de 30 a 50 años son las más afectadas, así como niños y gente que sea más susceptible a los efectos de pesticidas y productos que contengan químicos tóxicos. La población más firmemente identificada con esta condición incluye trabajadores industriales, profesores, enfermeras, ocupantes de edificios enfermos y aquellos que viven en comunidades contaminadas químicamente. Aproximadamente el 3% de canadienses han sido diagnosticados con sensibilidades medioambientales.

## 3.0 ANTES DE LA ADMISIÓN

Identificar a los individuos de riesgo en admisión del Departamento de Emergencias, en Admisión o en el Consultorio de Preadmisión, y anotar esta información en la ficha del paciente.

**Nota:** Una vez que funcionalmente sea posible incorporar alertas en el expediente electrónico, este procedimiento será actualizado para que refleje este proceso.

<sup>(1)</sup> Tracto GI: tracto gastrointestinal.

## 4.0 EN LA ADMISIÓN

- 4.1 Asignar el paciente a una habitación privada, con presión negativa si estuviera disponible. No utilizar una habitación que haya sido pintada recientemente.
- 4.2 Obtener un kit de alergia al látex y colocar en la habitación.
- 4.3 Eliminar recipientes afilados y sustituir por otros nuevos.
- 4.4 Solicitar una botella de peróxido de hidrógeno de Almacenes (order # 3001529) para usar como preparación de la piel para iniciaciones IV y flebotomías.
- 4.5 Obtener ropa de cama libre de alérgenos (SQM) de la lavandería y cambiar la de la habitación.
- 4.6 Es necesaria una evaluación integral en el caso de pacientes que expresen que tienen SQM. El historial médico puede ser extenso ya que la SQM afecta a varios sistemas.

**Nota:** Las personas con SQM son expertos en las necesidades y requerimientos de su SQM, por lo que es importante involucrarlo en el desarrollo de su plan de cuidados.

- 4.7 Tomar nota cuidadosamente de sensibilidades ambientales, alergias alimentarias y medicamentosas, y sus reacciones. Anotar cómo el paciente hace frente a su SQM ya que varía en función de las específicas sensibilidades actuales para ese paciente. Incluir qué equipo especial usa, sus remedios o medicaciones habituales, medidas alternativas u oxígeno.
- 4.8 Colocar una cinta roja de alergia en el paciente y poner en ella "Sensibilidad Química Múltiple (SQM)". Además, seguir las prácticas estándar para marcar la ficha de alergias, etc.
- 4.9 En la planilla de dieta, indicar que el paciente tiene SQM.
- 4.10 Colocar una señal en la puerta de entrada del paciente especificando: "Contacte con la sala de enfermeras antes de entrar en la habitación del paciente".

### 4.11 Cuidado del paciente

#### 4.11.1 Observar los siguientes síntomas en el paciente

<ul style="list-style-type: none"><li>● Fatiga</li><li>● Pérdida de memoria</li><li>● Depresión</li><li>● Nerviosismo</li><li>● Falta de motivación</li><li>● Problemas visuales</li><li>● Problemas auditivos</li><li>● Vértigos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Pérdida de capacidad de la secuencia lógica</li><li>● Sollozos</li><li>● Dolor de cabeza</li><li>● Dolor de pecho</li><li>● Dolor de articulaciones</li><li>● Dificultades digestivas</li><li>● Erupciones solares u otras</li></ul>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desordenes del sueño</li> <li>• Edema</li> <li>• Desorientación</li> <li>• Confusión</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Ronquera</li> <li>• Pérdida de coordinación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilidad al frío o al calor</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Hormigueo o adormecimiento de extremidades</li> <li>• Salivación (usualmente de pesticidas)</li> <li>• Sinusitis</li> <li>• Palidez</li> <li>• Anemia</li> </ul>
--	---

4.11.2 Informar al médico de cualquier señal y síntoma manifestado por el paciente.

4.11.3 Consultar al Dietista Clínico las necesidades dietéticas. Anotar los requerimientos dietéticos del paciente en el historial médico para futuras referencias.

4.11.4 Farmacia dispondrá de un kit para reacciones SQM en el Departamento de Farmacia del RDRHC <sup>(2)</sup>. De ser el paciente ingresado en otro centro, contactar con Farmacia y solicitar el kit para que sea enviado allí durante el tiempo de su estancia en ese sitio.

4.11.5 Permitir al paciente disponer de sus propios productos alimenticios tolerados y suplementos dietéticos.

4.11.6 Favorecer el uso de respiradores personales y otros métodos de protección durante su permanencia en las instalaciones sanitarias.

#### 4.12 **Seguridad del paciente**

4.12.1 Resaltar que todos los empleados del hospital y visitantes sean revisados por la enfermera del paciente antes de entrar en la habitación.

4.12.2 Mantener al paciente siempre aislado de otros pacientes y sus visitantes.

4.12.3 Transportar al paciente con una máscara P95 (disponible en el Kit de Alergia al Látex) o el respirador personal.

4.12.4 El personal que cuida del paciente debe abstenerse de utilizar perfumes, lociones olorosas, laca de pelo, champú perfumado, desodorantes u otros productos con fragancias y usar sólo jabón sin perfume para lavarse las manos. El personal debería además ser consciente de que los detergentes y suavizantes que usan para lavar sus uniformes afectarán al paciente, por lo que deberán evitarse cuando tengan que cuidar a este grupo de pacientes.

4.12.5 Utilizar guantes hipoalergénicos, sin látex, antes de entrar en la habitación.

<sup>(2)</sup> El Centro Hospitalario Regional Red Deer (RDRHC) es el centro de referencia regional para la Salud del David Thompson Health Region (DTHR) y regiones sanitarias vecinas ("... Red Deer Regional Hospital Centre (RDRHC). RDRHC is the regional referral centre for the David Thompson Health Region (DTHR) and neighboring health regions"). Fuente: [www.highbeam.com/doc/1G1-65321077.html](http://www.highbeam.com/doc/1G1-65321077.html)



4.12.6 Informar a los familiares y visitantes del paciente de que no lleven plantas o flores a la habitación.

4.12.7 Restringir los periódicos en la habitación del paciente.

4.12.8 Utilizar los productos alternativos sugeridos en el listado del Apéndice 1, **si** el paciente es capaz de tolerarlos.

#### **4.13 Intervenciones de emergencia**

4.13.1 Si se conoce, retirar el objeto o la persona dañina de la habitación del paciente.

4.13.2 Si es necesario, sacar al paciente de la habitación para que tenga aire fresco fuera del edificio.

4.13.3 Utilizar carbón y bicarbonato para absorber y eliminar los olores de la habitación. Abrir las ventanas de ser posible.

4.13.4 Consultar el protocolo de emergencia personal del paciente para reducir y diluir reacciones a químicos (agua, alimentos, bicarbonato, tri-sales, etc.). Pedir el kit de reacciones SQM de Farmacia.

4.13.5 Comunicarse y cooperar con el paciente siempre que esto sea posible, ya que generalmente sabe qué le ayudará.

#### **4.14 Educación del paciente**

4.14.1 Dialogar con el paciente/familia si es una persona recientemente diagnosticada. Informarles de que hay grupos de soporte en Internet con los que pueden contactar.

4.14.2 Tranquilizar al paciente haciéndole comprender su condición de químicamente sensitivo.

#### **4.15 Documentación**

4.15.1 Documentar la Sensibilidad Química Múltiple en el historial médico del paciente, en la cubierta de la carpeta, en los registros de la medicación y en el sistema electrónico (una vez que esté funcionalmente disponible).

4.15.2 Documentar la puesta en marcha / modificación / finalización de protocolos.

4.15.3 Documentar los signos vitales y resultados de la evaluación en la hoja de flujo apropiada.

4.16.4 Documentar el estado evaluativo de la respuesta del paciente a intervenciones y la falta de complicaciones.

### **5.0 REFERENCIAS**

- 5.1 Protocolo de sensibilidad química múltiple del Southwest General Health Center. Middleburg. OH. Descargado de [www](http://www.sensibilidadquimicamultiple.org) en

[http://ieq.nibs.org/rooms/app\\_c.php?p=1](http://ieq.nibs.org/rooms/app_c.php?p=1) el 10 de Agosto de 2007.

- 5.2 Cooper, Carolyn RN (2007). Sensibilidad química múltiple en el entorno clínico. AJN. vol. 107, nº 3.
- 5.3 Sears, Margaret E (2007). La perspectiva médica en las sensibilidades medioambientales. Comisión de Derechos Humanos de Canadá.

**Apéndice I**  
**CC-VI-12**

**PRODUCTOS ALTERNATIVOS SUGERIDOS**

En lugar de	Usar
Apósitos con alcohol	-Peróxido de hidrógeno al 3%. # 3001529 -Povidona yodada
Productos de limpieza que contengan lejía, amoníaco o aerosoles	-Limpiadores basados en peróxido de hidrógeno, como Virox. -Vinagre y agua, o bicarbonato y agua
Máscaras de oxígeno de goma	De plástico o la propia del paciente
Cánula de plástico IV	-Agujas metálicas de mariposa -Infusión wing set 19G x 3/4 x 12". Meditech. # 3002388 -Infusión set wing 21G x 0,75 x 12". Meditech. # 3002389 -Infusión set wing 23G x 0,75 x 12". Meditech. # 3006108
Esparadrapo	-Esparadrapo de papel -Esparadrapo quirúrgico poroso 2,5 cm. x 9 m. Meditech. # 3002208 -Esparadrapo quirúrgico poroso 1,2 cm. x 9 m. Meditech. # 3002218
Envases de plástico y espuma de poliestireno	Platos de vidrio
Agua del grifo	Agua mineral embotellada en botellas de vidrio
Dextrosa y agua (si hay intolerancia al maíz)	-Solución salina normal -Solución de Ringer
Ropa de cama	Obtener ropa de cama libre de alérgenos (SQM) de Lavandería