

Gravedad

 emerge.org.au / [mecfs](#) / [severity](#) /

Síntoma de severidad e impacto

El Manual de Consenso Internacional (ICP) para la encefalomiелitis miálgica (ME) (2012) tiene cuatro categorías de gravedad:

Leve: cumple con los criterios y tiene una reducción significativa en el nivel de actividad;

Moderada: aproximadamente 50% de reducción en el nivel de actividad antes de la enfermedad;

Grave: en su mayoría en casa;

Muy severo: en su mayoría en cama y requiere asistencia con las funciones diarias. Los que están muy gravemente afectados están demasiado enfermos para asistir a las citas médicas regulares.

La guía del Instituto Nacional de Salud y Excelencia Clínica (NICE) del Reino Unido sobre EM / SFC (y aquí) describe tres niveles de gravedad: leve, moderada y grave, son más detallados que el PCI y son los siguientes:

Templado

"Las personas con SFC / EM leve son móviles, pueden cuidarse a sí mismas y pueden realizar tareas domésticas livianas con dificultad. La mayoría todavía está trabajando o estudiando, pero para ello probablemente hayan detenido todas las actividades sociales y de ocio. A menudo se toman días libres o usan el fin de semana para enfrentar el resto de la semana ".

Moderar

"Las personas con SFC / EM moderado tienen movilidad reducida y están restringidas en todas las actividades de la vida diaria, aunque pueden tener máximos y mínimos en su nivel de síntomas y capacidad para realizar actividades. Por lo general, han dejado el trabajo, la escuela o la universidad y necesitan períodos de descanso, a menudo durmiendo en la tarde durante 1 o 2 horas. Su sueño en la noche es generalmente de mala calidad y perturbado ".

Grave

"Las personas con SFC / EM grave no pueden realizar ninguna

actividad por sí mismas o pueden realizar un mínimo de tareas diarias solamente (como lavarse la cara, limpiarse los dientes). Tienen graves dificultades cognitivas y dependen de una silla de ruedas para la movilidad. A menudo no pueden salir de la casa, o tienen un efecto secundario severo y prolongado si lo hacen. También pueden pasar la mayor parte del tiempo en la cama y, a menudo, son extremadamente sensibles a la luz y al ruido".

El NICE reconoce que los síntomas físicos de EM / SFC pueden ser tan incapacitantes como la esclerosis múltiple, la artritis reumatoide y la insuficiencia cardíaca congestiva.

¿Qué es ME / CFS?

Los síntomas

¿Qué causa el EM / SFC?

¿Quién obtiene ME / CFS?

Otras lecturas

Algunos artículos de revistas relevantes

Hardcastle, SL, et al. " Escalas de gravedad para uso en atención primaria de salud para evaluar el síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica." Health Care Women Int , 2014, **0** : 1-16.

Hardcastle, SL, et al. " Análisis de la relación entre la disfunción inmune y la gravedad de los síntomas en pacientes con síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica (SFC / EM)." J. Clin. Célula. Immunol. , 2014, **5** (1): 1000190 / 1000191-1000190 / 1000199.

Baraniuk, JN, et al. " Un puntaje de gravedad del síndrome de fatiga crónica (SFC) basado en los criterios de designación del caso." Am J Transl Res , 2013, **5** (1): 53-68.

Jones, DEJ, et al. " La gravedad de la fatiga se mantiene estable a lo largo del tiempo y se asocia de forma independiente con los síntomas ortostáticos en el síndrome de fatiga crónica: un estudio longitudinal." J Intern Med , 2011, **269** (2): 182-188.

White, AT, et al. " La severidad de los brotes de síntomas después del ejercicio moderado está relacionada con la actividad de las citoquinas en el síndrome de fatiga crónica." Psychophysiology , 2010, **47** (4): 615-624.

Hurwitz, BE, et al. " Síndrome de fatiga crónica: gravedad de la enfermedad, estilo de vida sedentario, volumen sanguíneo y evidencia de disminución de la función cardíaca." Clin Sci (Lond) , 2010, **118** (2): 125-135.

Fletcher, MA, y col. " Neuropéptido de plasma Y: un biomarcador para la gravedad de los síntomas en el síndrome de fatiga crónica. " Behav. Función cerebral. , 2010, **6** : 76.

Nijs, J., et al. " ¿Puede el autocontrol del ritmo alterar el comportamiento físico y la gravedad de los síntomas en el síndrome de fatiga crónica? Una serie de casos. " J Rehabil Res Dev , 2009, **46** (7): 985-996.

Jason, L., et al. " El impacto de la modulación de energía en el funcionamiento físico y la gravedad de la fatiga en pacientes con EM / SFC. " Patient Educ Couns , 2009, **77** (2): 237-241.