

Hombres y ME / CFS

 emerge.org.au / diagnóstico / manejo de síntomas diarios / men-mecfs /

Frente a una enfermedad que afecta de dos a cuatro veces más a las mujeres que a los hombres, los hombres con síndrome de fatiga crónica a menudo se sienten aislados de sus familias, la sociedad e incluso de sus propios conceptos de lo que significa ser un hombre. Debido a que algunos pueden percibir la EM / SFC como una "enfermedad de la mujer", los hombres pueden sentirse doblemente afectados por esta condición. Aunque puede ser una generalización general, la mayoría de los hombres no expresan sus sentimientos con facilidad, incluso cuando se sienten enfermos, y visitan a los médicos con menos frecuencia, lo que les hace sufrir en silencio.

Por lo general, la autoestima o autoestima de los hombres está relacionada con su carrera y su capacidad para mantenerse a sí mismos y / o a su familia. Entonces, cuando se enferman con una condición crónica, pueden sentirse menos masculinos y querer ignorar los síntomas y continuar de forma normal, exacerbando así los síntomas. Tratar de mantener las apariencias solo llevará a los ciclos de "empuje" y "choque" o "auge y" caída "que empeoran la enfermedad.

Si bien esto no es exclusivo de los hombres, las mujeres a menudo hacen todo lo posible para continuar su carrera a pesar de una enfermedad crónica, existen muchas presiones sociales sobre los hombres para que sigan adelante.

Beyond Blue tiene una página dedicada a la depresión y la ansiedad en los hombres cuando ocurren eventos graves de salud y enfermedades crónicas . También tienen un programa para hombres . Por favor, también eche un vistazo a nuestra página sobre depresión y ansiedad .

Existen otros servicios de apoyo específicamente para hombres como:

- Mensline en 1300 78 99 78 disponible 24/7;
- Dads In Distress (ayuda y esperanza para los papás separados) en 1300 853 437;
- Mens Shed - Asociación australiana de hombres Shed. Llame al 1300 550 009 para encontrar un cobertizo para hombres en su área, o envíe un correo electrónico a: amsa@mensshed.net (no es una línea de ayuda).

Investigación en Hombres y ME / CFS

Recientemente, la Dra. Mary Fletcher y la Dra. Nancy Klimas y el equipo de investigación ME / CFS en el [Instituto de Medicina Neuroinmune de la Universidad Nova Southeastern](#) en Florida, EE. UU., Han recibido una donación muy grande (\$ 1.9 millones de USD) del Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidente cerebrovascular en el NIH. Esta subvención buscará biomarcadores en hombres con EM / SFC. La subvención se basa en el trabajo proporcionado por \$ 10 millones de trabajo en el Síndrome de la Guerra del Golfo. Puede ser el primer estudio dedicado a comprender específicamente esta enfermedad en los hombres.

Lea más en: [La subvención para el síndrome de fatiga crónica grande explora por qué los hombres me obtienen / SFC](#)