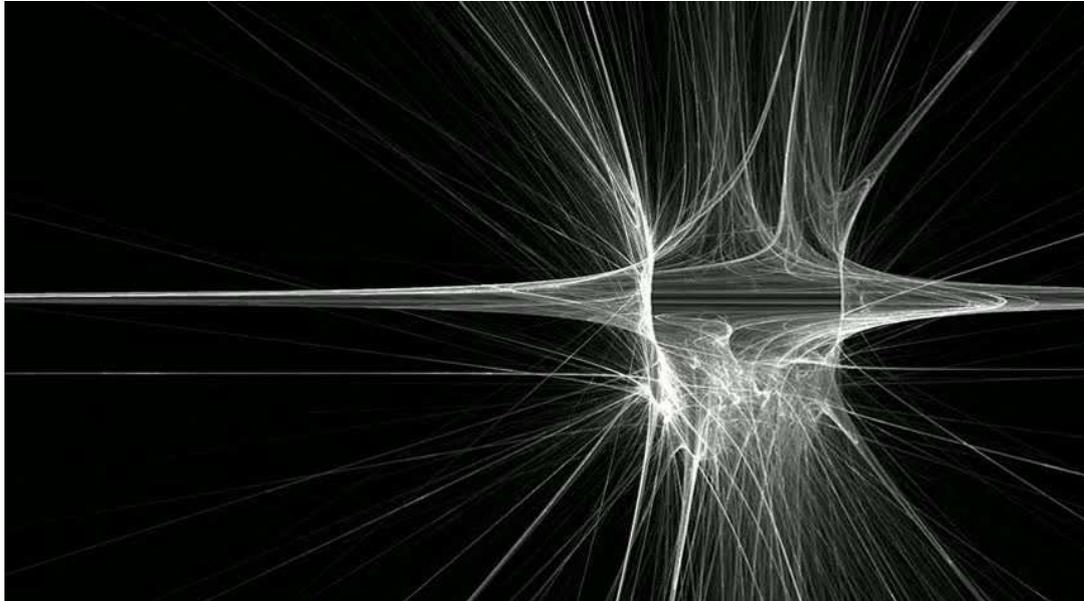


¿Qué es ME / CFS?

 emerge.org.au / [mecfs](#) /



La encefalomiелitis miálgica (EM) / síndrome de fatiga crónica (SFC) es:

... Una condición *compleja*, multisistema, neuroinmune con una multitud de síntomas relacionados con la disfunción de:

- El cerebro
- Sistema gastrointestinal
- Sistema inmune
- Sistemas endocrinos y cardiacos.

Las enfermedades que se asemejan a la EM / SFC se han descrito durante al menos doscientos años ([Lorusso *et al.* 2009](#) , [Shorter 1993](#)). Para una línea de tiempo de estos informes y la historia vea [Wikipedia](#) .

Desde 1969, ME ha sido clasificada como un trastorno neurológico por la Organización Mundial de la Salud (Clasificación Internacional de Enfermedades) ([ICD- código: 10 G93.3](#)) .

La EM / SFC puede variar de leve a grave y puede causar una discapacidad profunda en los afectados. En los jóvenes, por ejemplo social y escolar, la vida de la educación superior puede verse gravemente afectada. En las personas en edad de trabajar, muchos no pueden permanecer en el empleo debido a su enfermedad. La vida social y familiar puede ser drásticamente restringida y, a veces, muy tensa. Muchos pierden el contacto con amigos de la pre-enfermedad y miembros de la familia que no apoyan. Para aquellos en el extremo severo en términos de síntomas,

pueden permanecer confinados en la casa o en cama por meses o años.

¿Qué significa la *encefalomielitis miálgica* ?

Músculos MYA

ALGICO doloroso

Cerebro encefalo

Nervio de myel

Inflamación de ITIS

Por cualquier otro nombre

ME fue una de las primeras etiquetas para la enfermedad ([Shorter, 1993](#) , [Lindan, 1956](#)), pero tiene varios nombres. Además del síndrome de fatiga crónica (SFC), la enfermedad también se conoce como síndrome de fatiga postviral (PVFS, un término más antiguo, ahora en gran parte caído en desuso), síndrome de disfunción inmune de fatiga crónica (CFIDS, un término más raro) y más recientemente como resultado de una revisión del Instituto de Medicina de EE. UU. ([Informe breve](#) , [Guía de médicos clínicos](#) , [Informe completo](#)), se sugirió un nuevo nombre: Enfermedad de intolerancia al esfuerzo sistémico (SEID). Además, se "muere" al revés. Ha recibido algunas críticas de pacientes, [Jason et al, 2015](#)).

Sitios web

[La página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\) de EE. UU. Para EM / SFC](#) (Los CDC utilizan la [definición de caso de 1994](#) o los criterios de Fukuda para el diagnóstico ([Fukuda et al., 1994](#)). Esto ha sido superado en gran medida por el Criterio de consenso del Canadá en 2003. ([Carruthers et al., 2003](#)) y luego los Criterios de consenso internacional en 2011 ([Carruthers et al., 2011](#)))

[La página de PubMed Health \(Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.\) En ME / CFS](#)

[Página Victorian Government Better Health en ME / CFS](#)

[La Asociación UK ME](#)

Referencias

Jason, LA, et al. " [Reflexiones sobre la enfermedad de intolerancia al esfuerzo sistémico del Instituto de Medicina.](#)" *Pol Arch Med Wewn*, 2015, **125** (7-8): 576-581.

Carruthers, BM, et al. " Encefalomiелitis miálgica: criterios de consenso internacional." J Intern Med, 2011, **270** (4): 327-338.

Carruthers, BM et al. " Encefalomiелitis miálgica / Síndrome de fatiga crónica: definición clínica de casos de trabajo, protocolos de diagnóstico y tratamiento." Diario de Síndrome de Fatiga Crónica, 2003, **11** (1): 7-36.

Fukuda, K., et al. " El síndrome de fatiga crónica: un enfoque integral para su definición y estudio. Grupo Internacional de Estudio del Síndrome de Fatiga Crónica." Ann Intern Med, 1994, **121** (12): 953-959.

Más breve, E. " La fatiga crónica en perspectiva histórica." Ciba Found Symp, 1993, 173: 6-16; discusión 16-22.

Lindan, R. " Encefalomiелitis miálgica benigna." Can Med Assoc J, 1956, 75 (7): 596-597.