

Cómo diagnosticar ME / CFS (criterios de consenso canadienses)

 emerge.org.au / [diagnose-cfs-canadian-consenso-criteria](#) /

Criterios de consenso canadienses (CCC), 2003

Término utilizado: ME / CFS

El malestar post-esfuerzo (PEM) es un síntoma obligatorio para el diagnóstico.

Criterios:

- Fatiga
- Malestar post-esfuerzo (PEM)
- Disfunción del sueño
- Dificultades / deterioro cognitivo
- Dolor crónico

Al menos 1 síntoma de 2 de los siguientes *

- Manifestaciones autonómicas *
- Manifestaciones neuroendocrinas *
- Manifestaciones inmunes *

* Cada una de estas categorías tiene una lista de síntomas que podrían cumplir los criterios. Puedes leer la lista completa aquí: http://me-pedia.org/wiki/Canadian_Consensus_Criteria

Este es el criterio de diagnóstico más utilizado entre los médicos que tienen experiencia en EM / SFC. También es el criterio de diagnóstico más comúnmente usado en investigación (NIH recomendó que lo usaran sus Centros de Investigación en Colaboración) aunque fue diseñado para uso clínico.