



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

PINTURAS, COLAS Y SILICONAS

RECOMENDADAS PARA

SQM, ALERGIAS Y EHS

ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
RESUMEN DE 2017	4
Pinturas, Colas y Siliconas Recomendadas para SQM, Alergias y EHS	4
1) Pinturas KEIM (keim.es)	4
2) Pinturas LIVOS (livos.es)	4
3) Pinturas CAPAROL (caparol.es)	5
4) Pinturas MONTA (montopinturas.com)	5
5) Otras marcas recomendadas	6
6) Pegamentos/ Colas	7
7) Siliconas	7
ANEXO	8
Historial de Webs y Tiendas Consultadas	9

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

RECOPIACIÓN DE PINTURAS, COLAS y SILICONAS

RECOMENDADAS PARA

SQM, ALERGIAS y EHS

SQM.- Sensibilidad Química Múltiple

EHS.- Electrohipersensibilidad o Sensibilidad electromagnética

Las pinturas y barnices convencionales son muy tóxicos, se derivan del petróleo y tienen un fuerte olor tóxico, por lo que si tenemos que pintar nuestra casa o barnizar la madera deberemos escoger los productos con mucha cautela.

No es suficiente escoger una pintura que se anuncie como ecológica, por lo que deberemos revisar a conciencia todos los ingredientes. Deberemos utilizar pintura ecológica, de origen natural, sin ningún tipo de sustancia química, que no emita compuestos orgánicos volátiles (VOC) y que sea lo más inodora posible. Las pinturas más seguras para SQM son las pinturas en polvo que están hechas a base de creta, mármol o caseína vegetal, ya que sus componentes son naturales, y a las que podemos dar color con pigmentos naturales (pigmentos minerales y tierras de colores puros que no contengan ningún tipo de aditivo).

Los barnices para madera, tanto de interior como de exteriores, no deben contener disolventes y deben ser ecológicos y que no emitan compuestos orgánicos volátiles (VOC).

Por lo general, los materiales de construcción convencionales también son muy tóxicos y se deben escoger con cautela. Por ejemplo, nunca se debe utilizar silicona para sellar las juntas o para los marcos de las ventanas porque es muy tóxica (aunque sea silicona inodora) y existen alternativas no tóxicas en el mercado.

Deberíamos seguir las mismas recomendaciones si tenemos alergias o asma, ya que la pintura y los materiales de construcción son una fuente de contaminación persistente en nuestro hogar y son muy perjudiciales para los alérgicos y las personas con problemas respiratorios en general.

*Texto recogido del blog de la web de Pure Nature (apartado Pinturas y barnices)*¹

¹ *Texto recogido del blog de la web de Pure Nature (apartado Pinturas y barnices)*

<http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

RESUMEN DE 2017

PINTURAS, COLAS Y SILICONAS RECOMENDADAS PARA SQM, ALERGIAS Y EHS

Recomendaciones personales:

Hablar con los distribuidores sobre sus recomendaciones actualizadas para personas con SQM², alergias y EHS;

Pedir que os manden las fichas técnicas de las pinturas que os interesen o bajáoslas de la WEB de las casas de estas pinturas, para así poder comparar datos técnicos importantes de nuestro interés (por ejemplo, si son pinturas al agua, sin disolventes o con menor cantidad de éstos, sobre el olor durante el pintado y tras su secado, los VOC o compuestos orgánicos volátiles, etc.);

Y, siempre que sea posible, los que padecemos SQM nunca debemos estar en el lugar que se va a pintar hasta que se haya secado bien, a pesar de tratarse de una pintura recomendada o “mejor” para nosotros.

1) Pinturas KEIM (keim.es)

-Pintura de Interior: **OPTIL** y BIOSIL (Me recomiendan la OPTIL)

-Pintura para Fachadas: **SOLDADIT**

Tienen todos los colores (son pinturas minerales...)³

2) Pinturas LIVOS (livos.es)

-Muebles de madera de interior: **Aceite vegetal KUNOS**⁴

-Por lo que he encontrado en esta revisión y búsqueda, algunas personas con SQM también han usado la marca de pinturas LIVOS sin problemas.

² Cuando hablas con los distribuidores, tiendas... vas a encontrar que hablan de “pinturas para personas con intolerancias a olores y alergias”

³ Central de Barcelona KEIM E COPAINT IBERICA (keim.es) 932 19 23 19, donde podéis consultar por el delegado de vuestra provincia o zona.

Delegado en Bizkaia: Javier Mesanza, J.mesanza@keim.es, móvil 669055095; Dispone de muestras y realiza envíos a toda España.

⁴ Javier Mesanza, trabaja también con la marca LIVOS (livos.es) y vende para madera este aceite vegetal KUNOS, que recomienda para SQM.

3) Pinturas CAPAROL (caparol.es)⁵

- La que me recomienda es la Pintura para paredes **CAPAROL SENSITIVE**
- También tienen Pintura apantallante (emisiones electromagnéticas) apto para enfermos de EHS y SQM: **ELECTROSHIELD** (es tipo HSF74)

A parte, le pregunte para madera y me comento que estas huelen:

- Pintura para madera CAPATRIL: apta para bebés (juguetes, cunas, etc.) que huele pero menos y que no huele una vez secado y se puede morder y chupar:
- Barniz Duro de larga duración (Suelos, bigas, muebles de mucho uso como mesas, sillas de comedor...), pero que también huele: CAPADUR PARQUET

4) Pinturas MONTTO (montopinturas.com)⁶

- Pintura de Interiores: **Monto SAMRT AIRE PURO** (pintura fotocatalítica; todos los colores)
- Pintura de Exteriores: **Monto UNO ZERO** (todos los colores)
- En 2012 sacaron la Pintura de Interiores ecológica: Monto MONOCAPA ECOLOGICA (de esta pintura no me han hablado en mi consulta los de Montó de Durango)
- Monto tienen una pintura antirradiaciones, apta para EHS, pero ésta huele al pintar: Monto SMART ANTIRADIACIONES

5

Contacto de información técnica: Angel (Madrid; Comercial muy majo recientemente jubilado y que sabe mucho de pinturas), su móvil 657975550.

Distribuidor oficial (Cien Pozuelos, Madrid): Daniel, móvil 669491326, y teléfono de su tienda (Tienda de Pinturas José Arenas) 918934906; Este distribuye y hace envíos a toda España (los portes están entre los 6 y los 12 euros, según peso del pedido).

6

Información proporcionada por la tienda "SAL U2 Durango Margoak", en C/ Azkatasun etorbidea nº9; Teléfono 94 640 88 20 (Preguntar por Santiago Rodríguez y Josu Obregón); astrabuduakolor@yahoo.es

Consultar en web de MONTTO; Ver contacto en tel:+34961648339 o en <http://montopinturas.com/ver/1074/contacto.html>, y Montto Tiendas <http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/inicio>

Santiago y Josu, de la tienda de Durango-Bizkaia, me recomiendan estas pinturas de MONTTO mejores para SQM.

-MONTTO SMART Aire Puro (42 colores) <http://montopinturas.com/ver/2488/smart-aire-puro-blanco.html/>

-MONTTO UNO-ZERO <http://montopinturas.com/ver/2385/uno-zero.html/>

-MONTTO Pintura monocapa ecológica (del año 2012; recomendación de la web del SISS) <http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProducto/943/>

-En cuanto a barnices, nos dijeron que el mejor es: Molto Barniz ULTRA CREA, que huele al pintar pero mucho menos al ser al agua... y que no huele nada tras su secado, recomendado para niños (juguetes, cunas...) ⁷ .

5) Otras marcas recomendadas

-CAPASAN, pintura fotocatalítica como la de Molto, apta para algunas paredes y techos ⁸ ;

-KREIDEZEIT, pintura alemana ⁹

-Praesenz VOLVOX ¹⁰

-Safecoat AFM ¹¹

⁷ Molto Barniz ULTRA CREA brillante: he podido comprobar que es más barato que el CAPATRIL de pinturas CAPAROL, además de emitir pocos VOC (compuestos orgánicos volátiles) en concreto la mitad que CAPATRIL (ver y comparar las dos fichas técnicas). Mi padre que le hace daño el olor a pintura, y que tiene en cuenta mi problema, ha usado este barniz para pintar muebles de madera del Txoko ... y me ha dicho que cunde mucho, seca rápido y huele poco al pintar y nada al secarse. Con una lata de medio litro a pintado cuatro manos a una mesa de comedor grande, tres bancos, una mesilla y una tarima de cocina. Y un vecino ha usado el esmalte ULTRA CREA con los mismos resultados y comentarios.

⁸ CAPASAN: info@pinturasinol.com; Cornellá de Llobregat, 934741557.

⁹ KREIDEZEIT: Contacto en España EMBARO IBERICA, Telf. 915211080, también de venta en la Web de Pure Nature (pintura a la cola, de mármol y caseína).

¹⁰ Praesenz VOLVOX: de venta en Pure Nature <http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/> (pinturas y barnices preparados; Huelen algo).

¹¹ Pinturas Praesenz VOLVOX y Safecoat AFM: de venta en Pure Nature (pinturas y barnices preparados; Huelen algo) <http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>.

¹²
-STOSHOP pinturas fotocatalíticas del Reino Unido: de Interiores STOCLIMASAN, y de Exteriores STOLOTUSAN COLOR y STOCOLOR MAXICRYL

¹³
-BEISSIER Climasano, pintura fotocatalítica

¹⁴
-En CEARBE KINDLING, pintura apantallante HSF74 (apta para EHS y SQM)

Más información sobre pinturas y barnices de este punto 5, en el apartado llamado "Historial. Webs y Tiendas consultadas".

6) Pegamentos/ Colas

-Cola Blanca SUPERTITE: Cola blanca para madera que en realidad es una cola multiusos SIN OLOR, sin disolventes, apta para madera, azulejos, papel...) y de secado en 20-30 minutos. Según la empresa que lo fabrica, solo distribuyen a l por mayor a tiendas-bazares de chinos (Telf. de esta empresa española, 961783190).

-Cola Blanca Rápida QUILOSA UNIFIX, que pone que es multiusos y apta para niños.

7) Siliconas

La silicona que hemos encontrado sin olor, al ser al agua, y de marca conocida y buena, que tiene silicona para diferentes usos, es: **Silicona con base acuosa WURTH** (la de color blanco para sanitarios tiene nº Artículo 08922231).

¹² Pinturas STOSHOP (Encontradas en recomendaciones de la WEB del SISS), y de venta en NATURHAUS: Pintura de Interiores STOCLIMASAN, y Pintura de Exteriores STOLOTUSAN COLOR y STOCOLOR MAXICRYL <http://www.sto.co.uk/en/home/home.html>

¹³ BEISSIER Climasano
http://www.beissier.es/es/productos/producto_1681.html?prodid=1681

¹⁴ CEARBE KINDLING (Cabezón de la Sal; Telf. 942701146), pintura apantallante HSF74
<http://www.electrocontaminacion.net/>

ANEXO



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

HISTORIAL DE WEBS Y TIENDAS CONSULTADAS

1. Pinturas MONTO (años 2016 y 2017):

-Pintura de Interiores MONTO SMART Aire Puro, pintura fotocatalítica (42 colores)

<http://montopinturas.com/ver/2488/smart-aire-puro-blanco.html/>

-Pintura de Exteriores (e interiores) MONTO UNO-ZERO (también tienen colores)

<http://montopinturas.com/ver/2385/uno-zero.html/>

Información proporcionada por la tienda "SAL U2 Durango Margoak", en C/ Azkatasun etorbidea nº9; Teléfono 94 640 88 20 (Preguntar por Santiago Rodríguez y Josu Obregón); astrabuduakolor@yahoo.es

-Pintura monocapa MONTO (del año 2012):

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProducto/943/>

-También tiene pintura para proteger de radiaciones (para EHS) pero creo que tiene olor: MONTO SMART Antirradiaciones (electromagnéticas)

Consultar en web de MONTO; Ver contacto en <tel:+34961648339> o en

<http://montopinturas.com/ver/1074/contacto.html> , y Monto Tiendas

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/inicio>

2. En la web del SISS (Servicio de información sobre sensibilidad química y salud ambiental) (2008 y 2011) Pintura fotocatalítica:

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2008/07/pintura-que-convierte-los-txicos-en.html>

Pintura para interiores: StoClimasan

Pintura para exteriores: StoPhotosan (2008), que en 2011 lo han dividido en dos modelos StoLotusan Color y StoColor Maxicryl.

NOTA.- Sobre el StoLotusan Color y el StoColor Maxicryl (ambos, el antiguo StoPhotosan), la empresa explica en su web qué mecanismos de acción tienen y sus límites.

Una lata de 15 litros para interiores cuesta en Alemania el equivalente a unos 280 dólares y rinde 100 metros cuadrados. La pintura de exteriores cuesta unos 320 dólares y alcanza para pintar apenas 80 metros cuadrados.

Tienda online de la empresa (con precios, ingredientes, fichas técnicas y explicaciones varias): StoShop (Reino Unido) <http://www.sto.co.uk/en/home/home.html>

En el SISS (revisión 2008 y 2012) recomienda:

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2010/05/casa-ecologica-materiales-adecuados-y.html>

Las Pinturas ecológicas NATUR HAÜS

La Pintura monocapa ecológica de Monto que según “la nota 10/04/12: está probado positivamente por afectados de SQM: no les huele, ni les da reacción”, ver en <http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProduct/943/>

3. En la web de la asociación catalana ASQUIMIEM (Septiembre 2010)

<http://asquimiem-asociacion.blogspot.com.es/2010/09/pintura-ecoliguica.html>

Pintura Keim Unikristalat (para soportes minerales)

De venta en <http://www.keim.es/>

KEIM E COPAINT IBÉRICA, S.L. Octavio Lacante, 55 08100 Mollet del Vallès (Barcelona) Tel: (+34) 932 192319 Fax: (+34) 932 191455

4. En la web de PURE NATURE (ver sección de Construcción y Bricolaje)

Nota.- Interesante consultar el blog de la web de Pure Nature (apartado Pinturas y barnices) <http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

Nota.- Pinturas y Comentarios también recogidos en el blog de Eva, No Fun, apartado “Guía práctica de control ambiental: Equipamiento del hogar, pinturas y barnices”(Revisión de 2007-2008) <http://nofun-eva.blogspot.com.es/2008/07/una-casa-saludable.html>

Entramos a esta web y filtramos para buscar Pinturas ecológicas, no tóxicas y aptas para SQM <http://www.purenature.es/construccion-bricolaje> :

-La pintura a la cola (inodora una vez seca)

Se puede utilizar para pintar, por ejemplo, paredes, madera y papel pintado entre otras superficies.

Permeable al aire, buena cobertura y económica.

Se puede comprar una muestra para asegurarse que se tolera.

<http://www.purenature.es/pintura-a-la-cola-kreidezeit>

Es pintura en polvo que debe disolverse en agua y a la que se le pueden añadir pigmentos minerales naturales para dar color (aptos para SQM)

<http://www.purenature.es/pigmento-natural-oxido-de-hierro-rojo-de-holzweg>

-Pintura de mármol y caseína de Kreidezeit (ingredientes de origen natural, y es inodora)

Pintura en polvo que debe disolverse en agua.

Su color blanco característico se debe al mármol.

Se le pueden añadir pigmentos minerales naturales para darle otro color.

Apta para pintar madera, paredes y papel pintado, entre otras superficies.

Muy buena cobertura y económica (formatos de 5kg y de 10kg).

Para más seguridad, podéis comprar una muestra para asegurarnos que la toleráis.

<http://www.purenature.es/pintura-de-caseina-y-marmol-kreidezeit-5kg>

- Pinturas y Barnices preparados

Recomendadas solo para cualquier persona incluso con alergias, pero no para SQM, ya que aunque no son tóxicas (No emiten VOCs, compuestos orgánicos volátiles) son parecidas a las convencionales y no son inodoras.

Si padece SQM, y quiere probarla se recomienda probar una muestra previamente.

Volvox <http://www.purenature.es/presenz/search/q-volvox>

AFM Safecoat <http://www.purenature.es/pintura-semi-gloss-zero-voc-safecoat>

-Pinturas y productos relacionados para el control de la humedad y el moho:

<http://www.purenature.es/presenz/search/q-moho+y+humedades>

<http://www.purenature.es/pintura-de-silicato-para-interiores-solimin>

<http://www.purenature.es/conservador-para-madera-transparente-hm1>

<http://www.purenature.es/cal-ecologica-para-encalado>

5. En la Web de ALTERMAT

ALTERMAT colabora con la Asociación Valenciana de Afectados de Síndrome de Fatiga Crónica, de Fibromiálgia y de Sensibilidad Química Múltiple.

<http://altermat.es/sensibilidad-quimica-multiple-solucion>

La Pintura mineral OPTIL <http://altermat.es/optil-solucion>

Inodora, no tóxica, procedente de materias primas naturales, libre de emisiones, disolventes, plastificantes y conservantes.

Debido a que cada persona muestra sensibilidad o intolerancia a diferentes productos, Altermat se compromete a tener siempre muestras disponibles para realizar una prueba de olfato. Disponen de muestras para que puedas oler, ver y tocar.

6. En la web de la asociación SFC SQM Madrid

(ver zona socios, apartado "Mi hogar con sensibilidad", subapartado " pinturas ecológicas" y ver recopilación de respuestas a emails):

SFC-SQM Madrid www.sfcsqm.com

Teléfono 91 1697905

<https://www.facebook.com/pages/SFC-Madrid/@sfcmadrid>

Nota de SFC-SQM Madrid: "Como siempre, recuerda que cada persona con SQM tiene un grado distinto de tolerancia y las sustancias ante las que se puede reaccionar varían de una persona a otra.

Por eso, siempre es recomendable hacer una prueba del producto antes de decidir utilizarlo".

- La Pintura **CAPAROL Sensitiv**

Es una pintura blanca-mate para paredes.

De venta en Navarra: Tfno: 948 152 656 (Multiva Baja, Navarra)

De venta en Madrid: 91 681 29 11 (También tienen Barniz)

La de madera (supongo que el barniz) lleva algo de químico pero poco, así que depende del grado de sensibilidad química de cada persona.

Lo reparten a domicilio con el coste del transporte incluido.

- Pinturas KEIM , **KEIM BIOSIL**

http://www.keim.es/productos/pintura_de_interior/sistema_biosil/

http://www.keim.es/fileadmin/es/pdf/fichas_tecnicas/FT_Biosil.pdf (ficha técnica)

http://www.ecopinturas.com/epages/61517899.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/61517899/Categories/0002/

- Pinturas en la Web de **Pure Nature**, para el control de la humedad y el moho (aptas para SQM):

<http://www.purenature.es/presenz/search/q-moho+y+humedades>

<http://www.purenature.es/pintura-de-silicato-para-interiores-solimin>

<http://www.purenature.es/conservador-para-madera-transparente-hm1>

<http://www.purenature.es/cal-ecologica-para-encalado>

- Pinturas en la **web Pinturas sin Olor**:

<http://www.pinturasinolor.com/> (ver las distintas pinturas, fichas, y consultar ante cualquier duda)

Parece que la pintura Capasan es la que se utiliza para absorber los tóxicos (pintura fotocatalítica) y está recomendada para ciertas partes de la casa, por ejemplo, techos, no para todas las paredes. Consultar en Cornellá de Llobregat, Telf. 934 741 557

info@pinturasinolor.com

- **Pinturas del Reino Unido** (muchas variedades de colores):

<http://www.ecosorganicpaints.co.uk/>

-**EMBARRO IBERICA SL** representante oficial de la empresa alemana KREIDEZEIT (Atención personalizada):

C/ Guillermo Mesa 24, 28860. Madrid (España)

Tel: 91 521 10 80 info@embarro.es www.embarro.es

<https://ecosectores.com/MenuSuperior/DetalleDirectorio/tabid/220/ArticleId/863/Embarro-Iberica-S-L.aspx>

<http://www.embarro.com/es/productos/>

-Algunas personas con SQM también han usado estas marcas de pintura sin problemas:

<http://www.livos.es/>

http://www.keim.es/productos/pintura_de_interior/

La pintura fotocatalítica Climasano de Beissier

http://www.beissier.es/es/productos/producto_1681.html?prodid=1681

-**Pinturas MONTO** (año 2012):

La Pintura monocapa ecológica de Monto que según "la nota 10/04/12 de la Web del SISS: está probado positivamente por afectados de SQM: no les huele, ni les da reacción", ver en

<http://www.montopinturas.com/Monto/Productos/Cat%E1logo/TiendaModule/displayProducto/943> o en

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProducto/943/>

- Pinturas de protección electromagnética:

En la tienda de **Cearbe Kindling** (De Cabezón de la Sal, Cantabria)

<http://www.electrocontaminacion.net/>

Teléfono: (0034) 942 701146

info@electrocontaminacion.net

Hay dos pinturas apantallantes (la HSF54, que tiene olor, y la HSF 74 que tienen menos olor).

Dentro de estas pinturas para EHS, si se tiene SQM la pintura más recomendable es HSF74.

En esta tienda también puedes encontrar cables apantallados y tomas de tierra:

<http://www.electrocontaminacion.net/Cearbe-Gigahertz-PRODUCTOS.htm>

<http://www.electrocontaminacion.net/hsf74.htm>

<http://www.electrocontaminacion.net/Cearbe-Gigahertz-PRODUCTOS.htm>

Nota: Preguntar por Marcel (a partir de las 17h)

Otras tiendas:

http://www.revestimientosresyna.com/productos/lista_aislamientos-yrevestimientos-en-madrid_1.html

TL. 91 681 25 95

Tienen la pintura CAPAROL, <http://www.caparol.es/> y dentro de esta marca tienen las pinturas wellness. La pintura apantallante es ElectroShield. Protección contra las radiaciones electromagnéticas Tendrías que llamarles y asegurarte de que se trata de una pintura apta para SQM, del tipo HSF 74. <http://en.caparol.de/en/product-range/paints/interior-paints/special-paints/electroshield.html>

<http://www.gigahertz.es/pinturas-antiradiaciones.html>

<http://www.electromagneticos.es/pages.php?pageid=2>

<http://www.electromagneticos.es/categories.php?category=Sistemas-de-protecci%C3%B3n/Pinturas-de-blindaje>

http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id_paints

http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id_blin_cem_af

<http://tiendaelektron.com/catalog/?cPath=1&osCsid=a70rtr3ki0q%206kge9kkvgirhl0>

<http://www.tiendaelektron.com/catalog/index.php?cPath=1&osCsid=a70rtr3ki0q6kge9kkvgirhl0>

<http://quierounacasaecologica.blogspot.com.es/p/proteccion-contraintoxicacion.html>



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC