

¿CONOCES LA ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA?

TAMBIÉN CONOCIDO COMO SÍNDROME DE
FATIGA CRÓNICA

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Se recomiendan el uso de los: Criterios de
Consenso Internacional de 2011

AGOTAMIENTO NEUROINMUNE POS- ESFUERZO (ANPE)

Exacerbación de los síntomas en respuesta no proporcional a cualquier esfuerzo, incluyendo fatiga física y mental profunda e incapacitante, agotamiento extremo y dolor.

FATIGA PERSISTENTE

- Intensa
- De nueva aparición
- No es resultado de otras actividades.
- No es consecuencia de esfuerzos mayores a los habituales.
- No mejora con el descanso.

INCAPACIDAD PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RUTINARIAS

Reducción de al menos el 50% del nivel de actividad previamente realizada

DISFUNCIONES NEUROCOGNITIVAS

- Dificultad para procesar información
- Pérdida de memoria a corto plazo

DISFUNCIONES NEUROLÓGICAS

- Dolor significativo
- Alteraciones del sueño
- Alteraciones neurosensoriales y motoras

OTRAS DISFUNCIONES

- Hipersensibilidades
- Síntomas pseudogripales
- Síntomas digestivos y genitourinarios entre otros
- Disfunciones del metabolismo energético celular

SE TRATA DE UNA ENFERMEDAD
CRÓNICA, MULTISISTÉMICA,
DISCAPACITANTE Y COMPLEJA

PREVALENCIA

40 - 60 AÑOS



EL 90% DE LAS
PERSONAS
ENFERMAS SE
ESTIMA QUE
ESTÁN SIN
DIAGNOSTICAR

ETIOPATOGENIA

Su etiología es desconocida, pudiendo ser
multifactorial

AGENTES INFECCIOSOS

FACTORES AMBIENTALES

PREDISPOSICIÓN GENÉTICA

¿QUÉ POSIBILIDADES TERAPÉUTICAS EXISTEN?

No existe un tratamiento específico para la
encefalomielitis miálgica

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Tratamiento sintomático personalizado
- **PACING**: Aprender a gestionar, dosificar y controlar el ritmo de las actividades

¿QUÉ NO DEBEMOS RECOMENDAR?

- Terapias basadas en la actividad física y el ejercicio, como la Terapia de ejercicio gradual
- Terapia cognitivo conductual